

Принято: на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 26.08.2026 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 423 г. Челябинска»

Вшивкова
Мария
Борисовна

М.Б. Вшивкова
Приказ № от 26.08.2026

Борисовна
DN: cn=RU, st=Челябинская область, o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №423 г. Челябинска», ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №423 г. Челябинска», email=mdou423@mail.ru, givenName=Мария
1.2.643.100.3.1.200373434373031353233333134,
Борисовна, sn=Вшивкова, st=Вшивкова Мария
Борисовна
Дата: 2026.10.01 11:56:30 +0500

РЕЖИМ ДНЯ дошкольные группы на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная группа	Подгот. к школе группа
Возраст	3-4 лет(1)	4-5 лет (1)	5-6 лет (2)	5-7 лет (4)	6-7 лет (1)
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 – 8.00	7.00 – 7.40	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная подгрупповая работа	-	7.40- 8.10	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность, подготовка к ОД	8.30-8.50	8.40-8.45	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Деятельность по освоению Программы , групповые, подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия	8.50 –9.30	8.45 –10.05	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, двигательная активность/ Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)*	9.30-10.00	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.15	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность/ Деятельность по освоению Программы , групповые, подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия	10.15-10.30	10.25-10.35	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 –11.30	10.35 –12.00	11.30 –12.30	11.30 –12.30	11.30 –12.30
Оздоровительные мероприятия, индивидуальные, коррекционные занятия, двигательная активность, гигиенические процедуры	11.30-11.40	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	11.40– 12.00	12.10– 12.35	12.30–12.50	12.30–12.50	12.30–12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание, гимнастика после дневного сна	12.00– 15.15	12.35– 15.15	12.50–15.20	12.50–15.20	12.50–15.20
Самостоятельная деятельность, деятельность по освоению Программы (старшие группы), подгр. и индив. коррекц. занятия, двиг. активность	15.15 –16.00	15.15 –16.05	15.30 –16.20	15.30 –16.20	15.30 –16.20
Ужин	16.00-16.30	16.05-16.35	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.30-17.00	16.35-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка /Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях)	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ группы детей раннего возраста на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Группа Раннего возраста		Группа Раннего возраста
	1-1,6 лет(1)		1,6-3 лет(2)
Возраст	Дети от 1 до 1,6/дети с 12,6-2 лет		
Прием детей, игра	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.10–8.30	8.10–8.30
Самостоятельная деятельность	8.30–9.30	8.30–8.40	8.30–9.20
Подготовка и проведение игр-занятий(по подгруппам)	—	8.40 –9.30	8.40–9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30–12.00	—	—
Подготовка к прогулке, прогулка	—	9.30–11.20	9.30–11.20
Возвращение с прогулки, игры	—	11.20–11.30	11.20–11.30
Подготовка к обеду, обед	—	11.30–12.00	11.30–12.00
Постепенный подъем, обед	12.00–12.30	—	—
Подготовка ко сну, сон	—	12.00–15.00	12.00–15.00
Самостоятельная деятельность	12.30–13.00	—	—
Подготовка и проведение игры-занятия(по подгруппам)	13.00–13.20	—	—
Подготовка и проведение игры-занятия 2(по подгруппам)	13.20–13.30	—	—
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.30- 14.30		
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30–16.00	—	—
Постепенный подъем, полдник	16.00–16.30	15.00–15.20	15.00–15.20
Самостоятельная деятельность	16.30–18.20	15.20–16.30	15.20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	—	16.30–18.00	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	18.00–18.20	18.00–18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00