

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 423 г. Челябинска

М.Б Вшивкова

Приказ № 40 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Средне-старшая группа	Старшая группа	Старше-подготовительная группа	Подготовительная к школе группа
Возраст	(1-2 лет) (1)	1,6-3 лет (1)	3-4 года (1)	4-5 лет (2)	4-6 лет (1)	5-6 лет (2)	5-7 лет (2)	6-7 лет (2)
Прием детей, игры,	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.40– 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Деятельность по освоению Программы, групповые, подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия	8.40 – 9.30	8.40 – 9.30	8.40 – 9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.30- 10.00	9.30- 10.00	9.30-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	-	-	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30	10.20-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.30 – 11.30	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10
Оздоровительные мероприятия, индивидуальные, коррекционные занятия, двигательная активность, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.40– 12.00	11.40– 12.00	11.40– 12.00	12.10– 12.35	12.10– 12.35	12.20– 12.40	12.20– 12.40	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливание, гимнастика после дневного сна	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00– 15.15	12.35– 15.15	12.35– 15.15	12.40– 15.15	12.40– 15.15	12.40– 15.15
Самостоятельная деятельность, деятельность по освоению Программы (старшие группы), подгрупповые и индив. коррекционные занятия, двигательная активность	15.10– 15.50	15.10– 15.50	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.05	15.15 – 16.20	15.15 – 16.20	15.15 – 16.20
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.05-16.35	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00

[illegible]