

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ М. Б. Вшивкова

Приказ № 61 от 31.08.2023

Режим дня
в I младшей группе № 1 (1 полугодие)

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.20	Приём детей, осмотр, игры.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
09.00 – 09.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
09.30 – 12.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00– 14.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность. образовательная деятельность по подгруппам)
14.30 – 16.00	Подготовка ко сну, второй сон
16.00 – 16.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 – 18.30	Прогулка Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.30 – 19.00	Уход детей домой

Режим дня
группы раннего возраста № 1 для детей 1года -1,6 лет
(2 полугодие)

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка образовательной деятельности.
09.00 – 09.30	Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
09.30-09.50	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.00 – 11.20	Подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 15.50	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.
15.50 -16.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

**Режим дня
подготовительной к школе группы
комбинированной направленности №2 для детей 6 – 7 лет**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.30	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.55 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.15 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 10.50	Образовательная деятельность.* Совместная деятельность.
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. * Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.45 – 15.15	Дневной сон. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* понедельник,

16.00-16.15 – ужин, 16.25-16.55 - Од

**Режим дня
в I младшей группе № 3 для детей 2 -3 лет**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.35 – 08.50	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка образовательной деятельности.
08.50 – 09.30	Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
09.30-09.50	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 15.50	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.
15.50 -16.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

**Режим дня
в I младшей группе № 4 для детей 1,6 -3 лет**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.35 – 09.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.* Подготовка к образовательной деятельности.
09.00 – 09.20	Образовательная деятельность.* Совместная деятельность.
09.20-09.50	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.20 – 15.50	Подготовка к образовательной деятельности.** Образовательная деятельность.
15.50 -16.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* понедельник

09.30-09.40, 09.40-09.50 - Од; 10.00-10.10 – второй завтрак

**вторник

15.50-16.00 - Подготовка к ужину. Ужин 16.05-16.15 - Художественно - эстетическое развитие

Режим дня
подготовительной к школе группы № 5 для детей 6 -7 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.30	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.55 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Образовательная деятельность.* Совместная деятельность.
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. * Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.45 – 15.15	Дневной сон. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры
15.20 – 16.20	Подготовка к образовательной деятельности.** Образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин**
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* понедельник, вторник

10.50 – 11.30 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. 11.40- 12.10 –ОД,;

**среда, четверг

16.20-16.50, 16.25-16.55- ОД

16.00-16.15 – ужин

Режим дня
старше-подготовительной группы № 6 для детей 5 – 7 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная, самостоятельная деятельность
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности.* Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.* Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду .Обед
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.45– 15.15	Дневной сон. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.20	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* понедельник, вторник

10.50- 11.30 –ОД, 11.30 – 12.20 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

**Режим дня
в средней группе № 7 для детей 4 – 5 лет**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
09.00 – 10.00	Образовательная деятельность. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00– 10.15	Второй завтрак
10.15 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.05	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.05 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
в разновозрастной группе № 8 для детей 3 – 5 лет**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.45	Самостоятельная деятельность Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.40 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.15 – 15.15	Дневной сон. Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

Режим дня
в старшей группе № 9 для детей 5 – 6 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.20	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.00	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.50	Образовательная деятельность .Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.45 – 15.15	Дневной сон. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.20	Образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

Режим дня
подготовительной к школе группы компенсирующей
направленности № 10 для детей 6-7 лет с ТНР

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.30	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.55 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Образовательная деятельность.* ** *** Совместная деятельность.
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. * ** *** Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.45 – 15.15	Дневной сон. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.20	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* среда

10.35-11.05, - Од; 11.05 -12.20 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

** четверг

10.50 – 11.30 Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. 11.40-12.10 - Од

***пятница

10.45-11.15, - Од; 11.15 -12.20 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

**Режим дня
в старшей группе № 11 для детей 5– 6 лет**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.20	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.00	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.50	Совместная деятельность. ** Самостоятельная деятельность
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. **
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 12.45	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.45 – 15.15	Дневной сон .Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.20	Образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность *
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин *
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* вторник, четверг

16.25-16.50, 16.30-16.55- ОД; 16.00-16.15 - ужин

** пятница

10.50 – 11.30 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, 11-40 -12.10 –ОД,

**Режим дня
средней группы №12 для детей 4 – 5 лет**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.
09.00 – 10.10	Образовательная деятельность. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00– 10.15	Второй завтрак
10.15 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.05	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
16.05 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

понедельник, вторник, четверг, пятница

09.50-10.00 - Второй завтрак, 10.05-10.25 – ОД, 10.25 -12.05 - Подготовка к прогулке. Прогулка.
Возвращение с прогулки.