

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова

Режим дня
в I младшей группе № 1 для детей с 1 года до 1.5 лет

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика
08.05 – 08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.35 – 09.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
09.30-09.50	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 15.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.*
15.50 -16.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова



Режим дня
в старшей группе № 2 для детей с 5 — 6 лет

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 09.50	Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность.
10.00– 10.10	Второй завтрак*
10.10 – 10.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.15	Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.15 – 16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 423

М.Б.Вшивкова



Режим дня
во II младшей группе № 3 для детей 3 – 4 лет

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 07.50	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
07.50 – 07.57	Утренняя гимнастика
07.57 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.45	Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность*
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.10-11.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова

Режим дня
в I младшей группе № 4 для детей 2 -3 лет

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика
08.05 – 08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.35 – 09.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
09.30-09.50	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 15.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.*
15.50 -16.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова



Режим дня
в старшей группе № 5 для детей 5 -6 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.15– 08.20	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность .
10.00 – 10.10	Второй завтрак*
10.10 – 10.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
10.20 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №423 г. Челябинска»

ул. Шенкурская, 11-а, 454084, г. Челябинск, тел.791-99-06, mdou423@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова

Режим дня

в старше-подготовительной группе № 6 для детей 5 – 7 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.10	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду .Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

УТВЕРЖДАЮ:

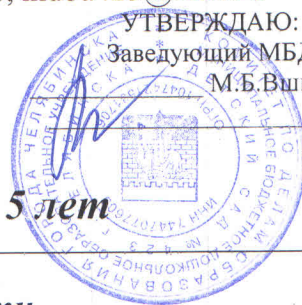
Заведующий МБДОУ № 423

М.Б.Вшивкова



Режим дня
во II младшей группе № 7 для детей 3 – 4 лет

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 07.50	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
07.50 – 07.57	Утренняя гимнастика
07.57 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.45	Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность*
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.10-11.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.



Режим дня
в средней группе № 8 для детей 4 – 5 лет

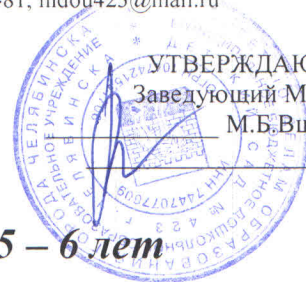
<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00– 10.15	Второй завтрак*
10.15 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.05	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.05 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 9 для детей 6—7 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.30	Приём детей. Совместная, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.10	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.*
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед
12.55 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова

Режим дня
в старшей группе № 10 для детей 5 – 6 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.15– 08.20	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность .
10.00 – 10.10	Второй завтрак*
10.10 – 10.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
10.20 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 423
М.Б.Вшивкова



Режим дня
в старшей группе № 11 для детей 5 – 6 лет

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.15– 08.20	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность .
10.00 – 10.10	Второй завтрак*
10.10 – 10.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
10.20 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка