

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №423 г. Челябинска»

ул. Шенкурская, 11-а, 454084, г. Челябинск, тел.791-99-06, mdou423@mail.ru

Приложение № 2

УТВЕРЖДАЮ:

 М.Б.Вшивкова

Приказ № 57 от 28.08 2019 г.

Режим дня

МБДОУ «ДС № 423 г.Челябинска»

2019-2020 г.

2019

**Режим дня
в I младшей группе № 1**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика
08.05 – 08.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.35 – 09.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
09.30-09.50	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.20 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 15.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.*
15.50 -16.00	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* Вторник , пятница

**Режим дня
во II младшей группе № 2**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 07.50	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
07.50 – 07.57	Утренняя гимнастика
07.57 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.45	Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность*
09.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.10-11.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

*Четверг

10.45-10.55 - Возвращение с прогулки

10.55-11.10 - НОД

Режим дня
во II младшей группе № 3

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 07.50	Приём детей. Самостоятельная деятельность
07.50 – 07.57	Утренняя гимнастика
07.57 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
08.50 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке.
10.20 - 11.50	Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
в средней группе № 4**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00– 10.15	Второй завтрак*
10.15 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.05	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.05 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

*четверг

09.45-10.05- НОД

10.05-10.15 -второй завтрак

**Режим дня
в старшей группе № 5**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 09.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.00– 10.10	Второй завтрак*
10.00 – 10.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.05	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.15 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

*понедельник

11.30-11.55 – НОД

11.55-12.20 - самостоятельная деятельность

*вторник

10.40-11.05 – НОД

11.05-12.20 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

*пятница

10.10-10.20 –второй завтрак

Режим дня
в старше-подготовительной группе № 6

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная, самостоятельная деятельность
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.10	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду .Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

*понедельник

10.20 – 11.45 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

11.55-12.20 – НОД

*среда

10.05-10.40 – самостоятельная деятельность

10.40-11.05 - НОД

11.30-12.20 – Прогулка

16.00-16.30 – ужин

16.30-19.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
в старшей группе № 7**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 09.50	Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность.
10.00– 10.10	Второй завтрак*
10.10 – 10.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.20 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.15	Непосредственно образовательная деятельность* Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.15 – 16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

*четверг

10.20-10.45 -НОД

10.45— 12.20 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

*пятница

09.50-10.00 - Второй завтрак

10.00 – 10.50 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки

11.00-11.25 - НОД

10.45— 12.20 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

16.00-16.30 - Подготовка к ужину. Ужин.

16.30-19.00- Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 8

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.30	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.55 – 10.10	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак*
10.20 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

*четверг

10.00-10.10 –второй завтрак

10.10 -11.20 – Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

11.20-11.50 –НОД

11.50-12.20 – самостоятельная деятельность

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 9

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.30	Приём детей. Совместная, самостоятельная деятельность
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.10	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.*
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед
12.55 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* Понедельник

09.50-10.00 – второй завтрак

10.00-11.45 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

11.45-12.15 НОД

* вторник

09.50-10.00 – второй завтрак

10.00-11.40 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

11.40-12.10 НОД

* среда

09.50-10.00 – второй завтрак

10.00-11.30 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

11.30-12.00 НОД

*Четверг

16.00-16.10 ужин

16.25-16.55 – НОД

*Пятница

16.10-16.40 – НОД

16.40-16.50 ужин

**Режим дня
в старшей группе № 10**

Время	Вид деятельности
07.00 – 08.15	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.15– 08.20	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность .
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.50 – 10.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная, самостоятельная деятельность .
10.00 – 10.10	Второй завтрак*
10.10 – 10.20	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
10.20 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.10 – 16.20	Подготовка к непосредственно образовательной Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

* четверг

10.10-10.20 второй завтрак

* среда

10.20-11.50 – Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки

11.50-12.15 – НОД

*пятница

10.20-11.35 – Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки

11.35-12.00 – НОД

12.00-12.20 - Самостоятельная деятельность

Режим дня
во II младшей группе № 11

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 07.50	Приём детей. Самостоятельная деятельность
07.50 – 07.57	Утренняя гимнастика
07.57 – 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
08.50 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность.
10.00– 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке.
10.20 - 11.50	Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

**Режим дня
в средней группе № 12**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
07.00 – 08.00	Приём детей. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
08.00– 08.10	Утренняя гимнастика
08.10– 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40 – 09.00	Совместная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.00 – 09.50	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
09.50– 10.00	Второй завтрак*
10.00-10.30	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность*
10.30 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки *
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду. Обед
12.35 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры.
15.15 – 16.05	Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность
16.05 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.

*четверг

09.40-10.00-НОД

10.00-10.10 – второй завтрак

10.00— 12.05 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.

*пятница

09.45-10.05 – НОД

10.05-10.15 – второй завтрак

10.15— 12.05 - Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.