

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша ячневая молочная вязкая	154	0	.Каша манная молочная жидкая	154	0	.Каша пшеничная молочная жидкая	154	0	.Каша кукурузная молочная	154	0	.Каша гречневая вязкая на	154	0
.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Какао с молоком	150	0	жидкая			молоке		
(1 вариант)			(1 вариант)			.Батон с маслом	40/4	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0
.Батон с маслом	40/7	0	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0				(1 вариант)			(1 вариант)		
									.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0	.Батон с повидлом	40/7,5	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Кефир	180/8	0	.Снежок	150	0	.Кефир	150		.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.Яблоки	120	0
.Печенье	7	0	.Печенье	7	0	.Печенье	7	0	ягодные					
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из свежих помидоров	45	0	.Салат из белокочанной капусты	40	0	. Икра свекольная	40	0	.Икра кабачковая порционная	45	0	.-Суп картофельный с зеленым	150	0
.Борщ с капустой и картофелем	150	0	.Рассольник ленинградский	150	0	.Суп овощной с фасолью и	150	0	.Суп полевой	150	0	горошком и сметаной		
со сметаной			.Рагу из овощей	150	0	сметаной			.Запеканка картофельная с	180	0	.Голубцы ленивые	135	0
.Макаронные изделия отварные	130	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Плов из отварной птицы	130/60	0	мясом			.Соус томатный	40	0
.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Напиток из шиповника	150	0
.Хлеб ржаной	40	0	.Котлета из свинины	60	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Хлеб ржаной	40	0
.Гуляш из свинины	70	0										.Огурец свежий порционный	45	0
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.Яблоки	120	0	.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.Яблоки	120	0	.Соки овощные, фруктовые и	130	0
ягодные			.Запеканка из творога	120	0	ягодные			.Сырники из творога, запеченые	120/20	0	ягодные		
.-Суфле из рыбы	60	0	Молоко сгущ.8,5%	20	0	.Суп молочный с макаронными	150	0	.Чай с сахаром	150	0	.Рыба, тушеная в томате с	150	0
.Пюре морковное	150	0	.Чай с сахаром	150	0	изделиями			Хлеб пшеничный	20	0	овощами		
Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	14	0	Хлеб пшеничный	20	0				Хлеб пшеничный	20	0
.Пирожок с картофелем	70	0				Бананы	150	0				.Пирожки с морковью	60	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	150	0	.Пудинг из творога запеченый	120	0	.Каша овсяная "Геркулес"	154	0	.Каша "Дружба"	154	0	.Каша манная молочная жидкая	154	0
			Молоко сгущ.8,5%	20	0	жидкая			.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Какао с молоком	150	0
	150	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0	(1 вариант)			.Батон с маслом	40/4	0
	40/4/7	0	(1 вариант)			(1 вариант)			.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0			
			.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	150	0	.Кефир	130	0	Снежок	150	0	.Кефир	130	0	.Кефир	130	0
	7	0				Печенье	7	0				Печенье	7	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	45	0	.Помидор свежий порционный	45	0	.Салат Витаминный	45	0	.Суп картофельный с клецками	150	0	.Рассольник домашний	150/6/	0
	150	0	.Суп картофельный с бобовыми	150	0	.Свекольник	150	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0
			.Капуста тушеная	130	0	.Жаркое по-домашнему	190	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Хлеб ржаной	40	0
	150	0	.Хлеб ржаной	40	0	(говядина)			.Картофельное пюре	130	0	.Котлета из свинины	60	0
	40	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Кукуруза сладкая	45	0	.Рагу из овощей	150	0
	60	0	.Котлета из свинины	60	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Печень говяжья	100	0	.Огурец свежий порционный	45	0
	130	0						по-строгановски						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	130	0	.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.Котлеты рыбные	60	0	.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.Яблоки	120	0
			ягодные			.Пюре морковное	150	0	ягодные			.Пудинг из творога запеченый	120	0
	155	0	.Коржик молочный	60	0	.Булочка "Нежная"	60	0	.Булочка "Российская"	60	0	Повидло	20	0
	20	0	.Винегрет овощной	45	0	.Чай с молоком	150	0	.Суп молочный с макаронными	150	0	.Чай с сахаром	150	0
			.Омлет натуральный	130	0	Яблоки	120	0	изделиями			Хлеб пшеничный	14	0
			Хлеб пшеничный	14	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0			
		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	150	0		154	0		150	0		154	0		154	0
	40/4/7	0		150	0		150	0					150	0
	154	0					40/7,5	0		40/7,5	0		40/4	0
				40/4/7	0									
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	7	0		150	0		150	0		7	0		150	0
	150	0								180/8	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	45	0		45	0		40	0		45	0		45	0
	150	0					150	0		150	0		150	0
	130	0		150	0		180	0					130	0
	40	0		180	0		150	0		70	0		150	0
	60/5	0					40	0		155	0		40	0
				40	0					40	0		60/60	0
	150	0		150	0					150	0			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	130	0		130	0		120	0		130	0		120	0
							150	0					150	0
	20	0		20	0					70	0		20	0
	150	0		60	0		25	0		150	0		120/20	0
				130	0		20	0						
	60	0					150	0		20	0			
										120	0			
		0			0			0			0			0
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша манная молочная жидкая	154	0	.Запеканка из творога	120	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Лакомка из творога	120	0	.Каша овсяная "Геркулес"	154	0
.Какао с молоком	150	0	Повидло	20	0	(1 вариант)			Молоко сгущ.8,5%	20	0	жидкая		
.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0	.Батон с маслом	40/4	0	.Какао с молоком	150	0	.Кофейный напиток с молоком	150	0
			(1 вариант)			.Каша рисовая молочная жидкая	154	0	.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0	(1 вариант)		
			.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0							.Батон с маслом и сыром	40/4/7	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Кефир	130	0	.Чай с сахаром	150	0	Снежок	150	0	.Кефир	130	0	.Яблоки	120	0
Печенье	7	0	Печенье	7	0	Печенье	7	0	Печенье	7	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат Витаминный	45	0	.Салат из свеклы и яблок	45	0	.Помидор свежий порционный	45	0	.Салат из свежей	45	0	.,Салат из свежих огурцов	45	0
.Борщ с капустой и картофелем	150	0	.Суфле из печени	60/5	0	.Гуляш из говядины	70	0	белокачаной капусты с морковью			.Свекольник	150	0
со сметаной			.Сложный гарнир	120	0	.Картофельное пюре	130	0	.Суп полевой	150	0	.Котлета из свинины	60	0
.Напиток из шиповника	150	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Горошница	133	0
.Хлеб ржаной	40	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0	.Хлеб ржаной	40	0	.Хлеб ржаной	40	0
.-Азу по-татарски с курицей	180	0	.Щи с капустой и картофелем	150	0	.Рассольник ленинградский	150	0	Каша гречневая	150	0	.Компот из смеси сухофруктов	150	0
			со сметаной						.Гуляш из свинины	70	0			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.Яблоки	120	0	.Соки овощные, фруктовые и	130	0	.,Суп молочный с макаронными	150	0	.Соки овощные, фруктовые и	130	0
ягодные			.Булочка "Домашняя"	60	0	ягодные			изделиями			ягодные		
.Коржик молочный	60	0	.Чай с молоком	150	0	.Шарлотка с яблоком	100	0	.Чай с сахаром	150	0	.Шанежка с картофелем	60	0
.Рагу из овощей	150	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	20	0	.Морковная запеканка	170	0
Хлеб пшеничный	20	0	.Рыба, запеченная в омлете	150	0	.Винегрет овощной	45	0	Яблоки	110	0	Молоко сгущ.8,5%	20	0
												Хлеб пшеничный	14	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий _____

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша "Дружба"	154	0												
.Какао с молоком	150	0												
.Батон с повидлом	40/7,5	0												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	0												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из зеленого горошка	45	0												
.Бигус с отварным мясом	180	0												
.Напиток из шиповника	150	0												
.Хлеб ржаной	40	0												
.Щи по-уральски с геркулесом	150	0												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Яблоки	120	0												
.Картофель, запеченный с яйцом	150	0												
.Чай с сахаром	150	0												
.Хлеб пшеничный	20	0												
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0