

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша ячневая молочная вязкая	200	0	.Каша манная молочная жидкая	205	0	.Каша пшеничная молочная жидкая	205	0	.Каша кукурузная молочная	205	0	.Каша гречневая вязкая на	205	0
.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Какао с молоком	180	0	жидкая			молоке		
(1 вариант)			(1 вариант)			.Батон с маслом	50/6	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0
.Батон с повидлом	50/9	0	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0				(1 вариант)			(1 вариант)		
									.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0	.Батон с повидлом	50/9	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Кефир	200/10	0	Снежок	180	0	Кефир	180		.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Яблоки	120	0
Печенье	20	0	Печенье	20	0	Печенье	20	0	ягодные					
									Печенье	15	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из свежих помидоров	60	0	.Салат из белокочанной капусты	50	0	. Икра свекольная	50	0	.Икра кабачковая порционная	60	0	.-Суп картофельный с зеленым	250	0
.Борщ с капустой и картофелем	250	0	.Рассольник ленинградский	250	0	.Суп овощной с фасолью и	250	0	.Суп полевой	250	0	горошком и сметаной		
со сметаной			.Рагу из овощей	200	0	сметаной			.Запеканка картофельная с	200	0	.Голубцы ленивые	190	0
.Макаронные изделия отварные	150	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Плов из отварной птицы	150/70	0	мясом			.Соус томатный	50	0
.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Напиток из шиповника	180	0
.Хлеб ржаной	50	0	.Котлета из свинины	70	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Хлеб ржаной	50	0
.Гуляш из свинины	80	0										.Огурец свежий порционный	60	0
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Яблоки	120	0	.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Яблоки	120	0	.Соки овощные, фруктовые и	150	0
ягодные			.Запеканка из творога	150	0	ягодные			.Сырники из творога, запеченные	150/25	0	ягодные		
.-Суфле из рыбы	70	0	Молоко сгущ.8,5%	25	0	.Сосиска в тесте	60	0	.Чай с сахаром	180	0	.Рыба, тушеная в томате с	200	0
.Пюре морковное	180	0	.Чай с сахаром	180	0	.Суп молочный с макаронными	200	0	Хлеб пшеничный	30	0	овощами		
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	22	0	изделиями						Хлеб пшеничный	30	0
.Пирожок с картофелем	70	0				Хлеб пшеничный	30	0				.Пирожки с морковью	60	0
						Бананы	200	0						
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	200	0	.Пудинг из творога запеченый	150	0	.Каша овсяная "Геркулес"	205	0	.Каша "Дружба"	205	0	.Каша манная молочная жидкая	205	0
			Молоко сгущ.8,5%	25	0	жидкая			.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Какао с молоком	180	0
	180	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0	(1 вариант)			.Батон с маслом	50/6	0
	50/6/1	0	(1 вариант)			(1 вариант)			.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0			
			.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0						
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	180	0	.Кефир	150	0	Снежок	180	0	.Кефир	150	0	.Кефир	150	0
	20	0	Печенье	15	0	Печенье	20	0				Печенье	20	0
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	60	0	.Помидор свежий порционный	60	0	.Салат Витаминный	60	0	.Суп картофельный с клецками	250	0	.Рассольник домашний	250/10	0
	250	0	.Суп картофельный с бобовыми	250	0	.Свекольник	250	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0
			.Капуста тушеная	150	0	.Жаркое по-домашнему	220	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Хлеб ржаной	50	0
	180	0	.Хлеб ржаной	50	0	(говядина)			.Картофельное пюре	150	0	.Котлета из свинины	70	0
	50	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Кукуруза сладкая	60	0	.Рагу из овощей	200	0
	70	0	.Котлета из свинины	70	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Печень говяжья	110	0	.Огурец свежий порционный	60	0
	150	0							по-строгановски					
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	150	0	.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Котлеты рыбные	70	0	.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Яблоки	120	0
			ягодные			.Пюре морковное	180	0	ягодные			.Пудинг из творога запеченый	150	0
	205	0	.Коржик молочный	60	0	.Булочка "Нежная"	60	0	.Сосиска в тесте	60	0	Повидло	25	0
	30	0	.Винегрет овощной	60	0	.Чай с молоком	180	0	.Суп молочный с макаронными	200	0	.Чай с сахаром	180	0
			.Омлет натуральный	150	0	Яблоки	120	0	изделиями			Хлеб пшеничный	22	0
			Хлеб пшеничный	22	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0			
		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	180	0		205	0		200	0		205	0		205	0
.Кофейный напиток с молоком			.Каша кукурузная молочная			.Каша пшеничная молочная			.Каша "Здоровье"			.Каша ячневая молочная вязкая		
(1 вариант)			жидкая			жидкая			.Кофейный напиток с молоком			.Кофейный напиток с молоком		
	50/6/1	0		180	0		180	0			0			0
.Батон с маслом и сыром			.Кофейный напиток с молоком			.Какао с молоком			(1 вариант)			(1 вариант)		
	205	0	(1 вариант)			.Батон с повидлом			.Батон с маслом			.Батон с маслом		
				50/6/1	0					50/6	0		50/6	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	15	0		150	0		180	0		20	0		15	0
Печенье			Кефир			.Чай с сахаром			Печенье			Печенье		
	200	0	Печенье			Печенье			200/10			Снежок		
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	60	0		60	0		60	0		60	0		60	0
.Салат из свежих помидоров			.Салат из свежей капусты с			.Икра морковная			.Огурец свежий порционный			.Кукуруза сладкая		
	250	0	огурцом			.Суп с рисовой крупой			.Суп овощной с фасолью и			.Суп -лапша домашняя		
.Макаронные изделия отварные			.Борщ Сибирский			.Бигус со свининой			сметаной			.Капуста тушеная		
	150	0	.Азу по-татарски со			.Компот из смеси сухофруктов			.Гуляш из свинины			.Компот из смеси сухофруктов		
.Хлеб ржаной			свининой и картофелем			.Хлеб ржаной			.Каша перловая рассыпчатая			.Хлеб ржаной		
	70/5	0	.Хлеб ржаной						.Хлеб ржаной			.Фрикадельки мясные в соусе		
куриные			.Компот из смеси сухофруктов						.Компот из смеси сухофруктов					
	180	0												
ягодного концентрата														
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	150	0		150	0		120	0		150	0		120	0
.Соки овощные, фруктовые и			.Соки овощные, фруктовые и			.Яблоки			.Соки овощные, фруктовые и			.Яблоки		
ягодные			ягодные			.Картофель тушеный с луком и			ягодные			.Чай с сахаром		
Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный			помидорами			Пирожок с капустой			Хлеб пшеничный		
	30	0	.Котлеты рыбные			.Полоска песочная с повидлом			.Рыба, тушеная в томате с			.Сырники из творога, запеченные		
	200	0	.Овощи тушеные			Хлеб пшеничный			овощами			150/25		
.Шанежка наливная с яйцом						.Чай с молоком			Хлеб пшеничный					
	60	0							Яблоки					
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
		0			0			0			0			0

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша манная молочная жидкая	205	0	.Запеканка из творога	150	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Лакомка из творога	150	0	.Каша овсяная "Геркулес"	205	0
.Какао с молоком	180	0	Повидло	25	0	(1 вариант)			Молоко сгущ.8,5%	25	0	жидкая		
.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0	.Батон с маслом	50/6	0	.Какао с молоком	180	0	.Кофейный напиток с молоком	180	0
			(1 вариант)			.Каша рисовая молочная жидкая	205	0	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0	(1 вариант)		
			.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0							.Батон с маслом и сыром	50/6/1	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Кефир	150	0	.Чай с сахаром	180	0	.Снежок	200	0	.Кефир	150	0	.Яблоки	120	0
Печенье	20	0	Печенье	15	0	Печенье	20	0	Печенье	15	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат Витаминный	60	0	.Салат из свеклы и яблок	60	0	.Помидор свежий порционный	60	0	.Салат из свежей	60	0	.Салат из свежих огурцов	60	0
.Борщ с капустой и картофелем	250	0	.Суфле из печени	70/5	0	.Гуляш из говядины	80	0	белокачаной капусты с морковью			.Свекольник	250	0
со сметаной			.Сложный гарнир	150	0	.Картофельное пюре	150	0	.Суп полевой	250	0	.Котлета из свинины	70	0
.Напиток из шиповника	180	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Горошница	154	0
.Хлеб ржаной	50	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0	.Хлеб ржаной	50	0	.Хлеб ржаной	50	0
.Азу по-татарски с курицей	200	0	.Щи с капустой и картофелем	250	0	.Рассольник ленинградский	250	0	Каша гречневая	180	0	.Компот из смеси сухофруктов	180	0
			со сметаной						.Гуляш из свинины	80	0			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Яблоки	120	0	.Соки овощные, фруктовые и	150	0	.Колбаса отварная с макаронами	20/70	0	.Соки овощные, фруктовые и	150	0
ягодные			.Булочка "Домашняя"	60	0	ягодные			.Чай с сахаром	180	0	ягодные		
.Коржик молочный	60	0	.Чай с молоком	180	0	.Шарлотка с яблоком	110	0	Хлеб пшеничный	30	0	.Шанежка с картофелем	60	0
.Рагу из овощей	200	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Яблоки	120	0	.Морковная запеканка	200	0
Хлеб пшеничный	30	0	.Рыба, запеченная в омлете	160	0	.Винегрет овощной	60	0				Молоко сгущ.8,5%	25	0
												Хлеб пшеничный	22	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

01.11.20 - 30.11.20

Заведующий _____

Вшивкова М.Б.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	205	0												
	180	0												
	50/9	0												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	150	0												
	15	0												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	60	0												
	200	0												
	180	0												
	50	0												
	250	0												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	120	0												
	200	0												
	180	0												
	30	0												
		0			0			0			0			0
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		